

ANTRAG Stadtrat Wolfram Jäger (CDU) Stadtrat Manfred Bilger (CDU) Stadtrat Detlef Hofmann (CDU) Stadtrat Dr. Thomas Müller (CDU) CDU-Gemeinderatsfraktion vom 21. September 2007	Gremium: Termin: Vorlage Nr.: TOP:	44. Plenarsitzung des Gemeinderates 13.11.2007 1173 9 öffentlich
Senioren-Fitnessplätze		

Die Stadtverwaltung stellt das Konzept der Senioren-Fitnessplätze in den zuständigen Gremien vor und prüft, ob diese Idee auch in Karlsruhe umgesetzt werden könnte.

Sachverhalt/Begründung:

Bewegung stärkt den Kreislauf und verbessert die Koordination der Menschen. Gleichzeitig steigt die geistige Leistungsfähigkeit. Vor allem auch für Senioren ist Bewegung daher besonders wichtig.

Auf der Grundlage der Übungen, die ältere Menschen in China häufig absolvieren, entstand die Idee der Senioren-Fitnessplätze oder "Erwachsenenspielplätze". In Deutschland sind solche "Spielplätze" unter anderem in Berlin, Nürnberg und Hamburg zu finden. Der Parcours besteht aus verschiedenen Geräten, die in Zusammenarbeit mit Sportmedizinerinnen entwickelt wurden:

- Beweglichkeitstrainer: Man dreht mit erhobenen Armen an einem Rad und löst so Verspannungen.
- Beintrainer: Stärkt die Beine wie beim Skilanglauf
- Massagegeräte für Hände, Arme und Beine

Anleitungen, die an den Geräten befestigt sind, erläutern die einzelnen Übungen.

Die Resonanz auf die "Erwachsenenspielplätze" ist sehr gut. Viele Menschen, vor allem auch Senioren, besuchen diese regelmäßig. Teilweise haben sich die Plätze zu einem sozialen Treffpunkt entwickelt, neue Kontakte werden geknüpft, Unterhaltungen mit anderen Besuchern geführt. Die Flächen sind für jedermann zugänglich; Eintritt wird - wie bei einem Trimm-dich-Pfad oder Kinderspielplatz - nicht verlangt.

Die CDU-Fraktion sieht das Konzept der Senioren-Fitnessplätze positiv. Es sollte daher geprüft werden, ob auch in Karlsruhe ein entsprechender Platz eingerichtet werden kann. Mögliche Standorte könnten unseres Erachtens beispielsweise der Schmallenbereich (beim Bouleplatz) in Oberreut, die Günther-Klotz-Anlage oder auch der Schlossgarten sein.

unterzeichnet von:

Wolfram Jäger

Manfred Bilger

Detlef Hofmann

Dr. Thomas Müller

Hauptamt - Sitzungsdienste -

2. November 2007