

Konzept für das Aufstellen von PlayFit-Geräten entlang der Pfinz







playfit® Geräte-Funktions-Matrix

Modell	Bezeichnung	Wirkt vorwiegend auf	Ausdauer	Koordination/ Gleichgewicht	Kraft	Dehnen Beweglichkeit	Massage Lockerung der Muskeln
Trainingsschwerpunkt: AUSDAUER							
JS-0231D	Beintrainer	Beine, Unteren Rücken	x	x	x	x	
JS-0922DIII	Ganzkörpertrainer	Ganzen Körper	x	x	x		
JS-0265D	Skilanglauftrainer	Ganzen Körper	x	x	x		
JS-0285D	Schultertrainer	Schultern, Hände		x		x	x

	<p>Beintrainer JS-0231D</p>				
	<p>Ganzkörpertrainer JS-0922D</p>				
	<p>Skilanglauftrainer JS-0265D</p>				
	<p>Schultertrainer JS-0285D</p>				